

# B HEPATĪTS

## Kas ir hepatīts?

**Hepatīts** ir aknu iekaisums, ko nereti sauc par „dzeltenu kaiti”, jo ādas un gļotādu dzelte ir viena no aknu iekaisuma pazīmēm.

**Virushepatīts** ir infekcijas slimība, ko izraisa hepatīta vīrusi. Plašāk izplatīti ir A hepatīts, B hepatīts un C hepatīts.

## Kas ir B hepatīts?

B hepatīts ir infekcijas slimība, ko izraisa B hepatīta vīruss. Infekcija var noritēt kā **akūta vai hroniska slimība**. No inficēšanās brīža līdz akūta B hepatīta izpausmēm var paiet pat pusgads. Akūts B hepatīts var noritēt vieglā vai smagā formā. Akūta B hepatīta smagākās sekas var būt hroniska B hepatīta iegūšana – kas var ilgt mūža garumā un izraisīt aknu cirozi vai aknu vēzi.

## Kādi ir B hepatīta simptomi?

No inficēšanās brīža līdz parādās pirmie simptomi paiet 35 līdz 180 dienas (vidēji 120 dienas). 60 – 70% gadījumu infekcija norit bez simptomiem, un lielākai daļai pacientu organisms atbrīvojas no vīrusa. Akūtā B hepatīta gadījumā 30 – 40% gadījumu saslimšana norit ar tai raksturīgiem simptomiem, kuri var ilgt līdz sešiem mēnešiem:

- **nespēks, bezmiegs, apetītes trūkums;**
- **paaugstināta ķermeņa temperatūra;**
- **sāpes locītavās;**
- **sāpes vēderā, nelaba dūša, vemšana;**
- **acu baltumu dzelte, ādas dzelte;**
- **tumšs urīns un gaiši izkārnījumi.**



## Kā var inficēties ar B hepatītu?

B hepatīts izplatās ar **asinīm** – izraisītājs nonāk vesela cilvēka organismā ar inficēta cilvēka asinīm vai citiem bioloģiskiem šķidrumiem, kas satur vīrusu, caur bojātu ādu vai gļotādu.

Izplatītākie inficēšanās veidi ir:

- **iesaistoties gadījuma dzimumsakaros un bieži mainot partnerus, ja netiek lietots prezervatīvs;**
- **lietojot kopīgus injicēšanas piederumus (šļirci un adatas);**
- **lietojot kopīgus higiēnas piederumus (piemēram, skuvekli, zobu birsti);**
- **veicot manikīru, pedikīru, tetovēšanas vai pīrsinga procedūru, stomatoloģiskas u.c. medicīniskas manipulācijas, ja netiek ievērotas darba piederumu lietošanas un apstrādes prasības;**
- **vertikālā transmisija – no inficētas grūtnieces auglim vai dzemdību laikā.**

Personas ar bezsimptomu B hepatīta infekciju arī var izplatīt vīrusu, līdzīgi kā pacienti ar akūtu vai hronisku B hepatītu, kuriem ir slimības pazīmes.



## Kā diagnosticē B hepatītu?

Apstiprināt B hepatītu ir iespējams, veicot asins izmeklēšanu.

B hepatīta eksprestestu bez maksas un anonīmi iespējams veikt HIV profilakses punktos visā Latvijā. Vairāk informācijas meklē [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv) sadaļā „HIV profilakses punkti”.



## Kā ārstē B hepatītu?

Atbilstošu ārstēšanu nosaka ārsts un tā parasti notiek slimnīcā. **Akūtu B hepatītu iespējams izārstēt 2 mēnešu laikā**, un organismā izveidojas antivielas, kas pasargā no atkārtotas inficēšanās. **Nepilnīgas izārstēšanas rezultātā B hepatīts var attīstīties hroniskā formā.** Hroniska B hepatīta gadījumā valsts kompensējamo zāļu sarakstā ambulatorai ārstēšanai ir iekļautas noteiktas zāles ar 100% kompensācijas apmēru.



## Vai ir iespējams vakcinēties pret B hepatītu?

Pret B hepatītu ir pieejama vakcīna. Bērni to saņem atbilstoši vakcinācijas kalendāram, ko apmaksā valsts.

**Vakcinēšanās nodrošina aizsardzību pret B hepatītu visa mūža garumā.**

Lai vakcinētos, dodieties pie sava ģimenes ārsta vai uz tuvāko vakcinācijas kabinetu, līdzīgi ņemot potēšanas pasi.



## Kāda ir B hepatīta profilakse?

- **lietot prezervatīvu, iesaistoties gadījuma dzimumsakaros vai bieži mainot partnerus;**
- **nelietot kopīgus injicēšanas piederumus (šļirciņas, adatas u.c.);**
- **nelietot kopīgus higiēnas piederumus (skuveklis, zobu birstes);**
- **izvairīties veikt skaistumkopšanas procedūras (frizieris, manikīrs, tetovējumi, pīrsings) vietās, kur nav iespējams pārliedzināties par higiēnas prasību ievērošanu;**
- **vakcinēties pret A un B hepatītu.**



## Kā rīkoties, ja ir aizdomas par saslimšanu ar B hepatītu?

Jāvēršas pie sava ģimenes ārsta. Nepieciešamības gadījumā ģimenes ārsts var ieteikt konsultēties ar aknu slimību speciālistu (hepatologu vai infektologu), kurš ieteiks plašākus izmeklējumus aknu bojājumu līmeņa noteikšanai un turpmākai ārstēšanai.



Ja ārsta padoms nepieciešams ārpus Jūsu ģimenes ārsta darba laika, zvaniet uz Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni –

**66 01 60 01**

Tālruņa darba laiks: darba dienās no plkst. 17.00 līdz 8.00, bet brīvdienās un svētku dienās – visu diennakti.