

Atbalsta grupas, www.narkomania.lv
Narkoloģiskās rehabilitācijas programma Rindzele
(tāl.: 3142369),
VŠIA „Ģintermuiža”

Nevalstiskā organizācija, kas piedāvā rehabilitāciju atkarīgiem pacientiem „**Brokna**”, tālr.: 26411090, 26474983.

Cēsu rajona **pusaudžu rehabilitācijas kolektīvā „Saulīti”**, tālr. 4134745, un **pusaudžu rehabilitācijas centrā „Dzīves enerģija”**, tālr. 29411055.

Sociālās rehabilitācijas centrs „Ratnieki”,

(no ieslodzījuma atbrīvoto personu integrācija sabiedrības, ekonomiskajā, sociālajā, kultūras un garīgajā dzīvē), tālr.: 29132183.

Kristīgās organizācijas rehabilitācijas centrs „Zilais krusts”, Maskavas ielā 336, tālr.: 67131914.

Biedrība „Labā cerība”, sociālās rehabilitācijas centrs – patversme sievietēm (ar SD nosūtījumu), Mārupes ielā 31, Rīga, tālr.: 26474983.

▲ JA TEV IR VESELĪBAS PROBLĒMAS, PALĪDZĪBU MEKLĒ:

Rīgas ātrās medicīniskās palīdzības stacijas izbraukuma brigādes neatliekamās medicīniskās palīdzības saņemšanai izsauc no fiksētajām abonementa tālruņa līnijām pa tālruni 03, no mobilajiem tālruņiem – 112 (t. sk. ja nepieciešama Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta vai policijas līdzdalība palīdzības sniegšanā).

Rīgas rajona administratīvajā teritorijā dzīvojošie iedzīvotāji Rīgas ātrās medicīniskās palīdzības stacijas izbraukuma brigādi var izsaukt arī pa sekojošiem tālruņa numuriem:
no fiksētajiem tālruņiem Rīgas rajonā (bez 03) 67389531;
no mobilajiem tālruņiem (bez 112):
Tele 2 abonementiem – 27197285;
LMT abonementiem – 22036278;
BITE abonementiem – 25557544.

Infekciju slimības, STS,

Latvijas infektoloģijas centrs:
Linezera ielā 3, Rīga, tālr.: 67014560,
AIDS ambulatorā nodaļa, tālr.: 67014532.

Seksuāli transmisīvo un ādas slimību centrs,

Pērnavas ielā 70, Rīgā, tālr.: 67295601,
Maksas kabinets tālr.: 67803861.
Ambulatorās nodaļas darba laiks:
Darbdienās: 8.00 – 19.00;
Sestdienās: 9.00 – 13.00.

Intīmo pakalpojumu sniedzēju papildus medicīnisko (profilaktisko) apskatu kabinets,

Maksas diagnostika – Otrdienās, ceturtdienās: 18.00 – 21.00.

Ādas un seksuāli transmisīvo slimību kliniskais centrs,
A. Briāna 2, Rīga, tālr. 67272198.

▲ TUBERKULOZE

Tuberkulozes kontrolējamās terapijas kabineti:
SIA „Dzelzceļa veselības centrs”,

Gogoļa iela 3, Rīga, tālr.: 67233151.

Medicīnas SIA „Aura R”

Nicgales iela 5, Rīga, tālr.: 67514433, 28635112

Aģentūra atrodas: p/n Cekule, Stopiņu pagasts, Rīgas rajons, LV-2118,
tālr.: 7048202

E-pasts: tbcentrs@tuberculosis.lv

Sīkāku informāciju par aģentūru var atrast: <http://www.tuberculosis.lv>

Tuberkulozes un plaušu slimību valsts aģentūra

Nicgales ielā 5, Rīga, tālr.: 67564444.

▲ CITU SPECIĀLISTU KONSULTĀCIJAS

Rīgas patversmes nodaļās:

vīriešiem un ģimenēm ar bērniem – Maskavas ielā 208, tālr.: 67249660,
sievietēm – Bārdziņu ielā 2, tālr.: 67204463,
darbdienās no plkst. 9.00 līdz 21.00 sniedz primāro veselības aprūpi.
Ārsti pieņem pacientus bez noteiktas dzīves vietas arī Pārdaugavā:

“Aprite & P”, Baložu ielā 16a, tālr.: 67615420

(satiksme ar 6., 7., 9., 12. trolejbusu līdz pieturai “Baložu iela” vai 4., 5. tramvaju līdz pieturai “Kalnciema iela”).

Rīgas 2. slimnīcas ambulatorajā daļā,

Gimnastikas ielā 1, tālr.: 67622006 (satiksme ar 40. autobusu vai 19., 24., 8. trolejbusu līdz pieturai “Vaiņodes iela”).

Ārstus var apmeklēt pacienti gan pēc personīgas iniciatīvas, gan ar Sociālā dienesta norīkojumu, bez maksas.

*Materiālu sastādīja: Larisa Piļina,
Rīgas Latgales priekšpilsētas Sociālais dienests – sociālais darbinieks,
Sociālais darbinieks-konsultants „DIA+LOGS” centrā*



LATVIJAS REPUBLIKAS
VESELĪBAS MINISTRIJA

DIA & LOGS

ATBALSTA CENTRS VISIEM, KURUS SKAR HIV/AIDS

Droši vari griezties meklēt palīdzību arī:

Biedrības DIA+LOGS centrā
Dzirnavu ielā 135 (ieeja no Satekles ielas), Rīgā, LV-1050
Telefoni: 67243101; 67288500
e-pasts: dialog@diacentrs.lv
mājas lapa: www.diacentrs.lv

**KAS VAR TEV
PALĪDZĒT**



Ja Tev nepieciešama sociālā palīdzība:

▲ RĪGAS DOMES SOCIĀLIE DIENESTI

Ja Tu esi nonācis grūtā situācijā, ja Tev ir vajadzīga palīdzība vai atbalsts, piezvani uz **Rīgas domes Sociālo jautājumu centru**, tālr.: 80005055, darbdienās 9.00 – 17.00.

Klientu informācija un konsultācijas – tālr.: 800 00 800 (bezmaksas)

Katrā Rīgas rajonā un priekšpilsētā ir izveidots **Sociālais dienests – Rīgas Kurzemes rajona Sociālais dienests**, Mārtiņa ielā 9, tālr.: 67012369
Rīgas Latgales priekšpilsētas Sociālais dienests, Avotu ielā 31, tālr.: 67037695
Rīgas Vidzemes priekšpilsētas Sociālais dienests, (arī Centra rajona iedzīvotājiem)
Vidrižu ielā 3, tālr.: 67037948
Zemgales priekšpilsētas Sociālais dienests, Ed. Smiļģa ielā 46, tālr.: 67012271
Rīgas Ziemeļu rajona Sociālais dienests, Rūpniecības ielā 21, tālr.: 67026649
Ja gribi saņemt psiholoģisku palīdzību, zvani uz tālr.: 67222922

▲ KRĪZES CENTRI

„Krīzes centrs ielas bērniem”,
Marsa gatvē 16, Rīga, LV – 1082, tālr.: 67802732 (31)
Ģimenes krīzes centrs „Milgāvis”,
Ezera ielā 21, Rīga, LV – 1034, tālr.: 67012515
Krīzes centrs bērniem un sievietēm „Māras centrs”,
Cieceres ielā 1, Rīgā, LV – 1002, tālr.: 67609261
Krīzes Grūtniecības Centrs,
Aspazijas bulvāris 26 – 2. stāvs,
Rīga, LV – 1050, tālr.: 67227033
Križu un konsultāciju centrs “Skalbes”,
Kungu ielā 34, Rīga, LV – 1050, tālr.: 67222922
Centrs “Dardedze”,
Cieceres ielā 3a, Rīgā, LV – 1002,
tālr.: 67600686(85), 67612863

▲ PATVERSMES

Rīgas patversme vīriešiem,
Maskavas ielā 208, tālr.: 67249660, 67248575, 18.00 – 8.00;
ir iespēja uzturēties ģimenēm ar bērniem, darbnespējīgām personām, kā arī ar patversmes ārsta atzinumu naktspatversmes nodaļu klientiem.
Ģimenes – diennakts uzturēšanās,
ir iespēja uzturēties ģimenēm ar bērniem, darbnespējīgām personām, kā arī ar patversmes ārsta atzinumu naktspatversmes nodaļu klientiem.

Naktspatversme „Esi drošs” vīriešiem,

Beburu ielā 16, tālr.: 67418167
18.00 – 8.00

Rīgas patversme sievietēm,

Bārdziņu ielā 2,
tālr.: 67204463 18.00 – 8.00;

ir iespēja uzturēties ģimenēm ar bērniem, darbnespējīgām personām, kā arī ar patversmes ārsta atzinumu naktspatversmes nodaļu klientiem

SIA „Dezinfekcijas stacija” naktspatversme sievietēm,

Bārdziņu ielā 2, tālr.: 67225477, 18.00 – 8.00

Ev. Kristiešu draudzes “Zilais krusts” naktspatversme vīriešiem,

Maskavas ielā 336, tālr.: 67131914, 29802234
18.00 – 8.00, (klientu uzņemšana līdz 22.00)

▲ APĢĒRBA DALĪŠANA

Biedrība „Sv. Jāņa palīdzība”,

Hospitāļu ielā 55, tālr.: 67339265, piektdienās 09.00 – 14.00,

Rīgas patversme,

Maskavas 208, tālr.: 67249660,

Rīgas patversmes klientiem katru dienu,

Latvijas evaņģēliski luteriskās baznīcas Diakonijas centrs,

tālr.: 67466045, 67220084

skvērā starp Mazo Nometņu ielu un Zeļļu ielu (zupas virtuves vietā),

zupas virtuves apmeklētājiem darba dienās 12.00 – 13.00,

Dzirnavu ielā 118, otrdienās 9.00–13.30, ceturtdienās 9.00–13.00,

Dienas centrs „Ozolaine”,

Patversmes ielā 30/2, tālr. 67392921,

darba dienās 10.00 – 13.00,

Latvijas Sarkanais krusts,

Skolas ielā 1, tālr. 67336651, darba dienās 9.00 – 17.00,

Slokas ielā 64, tālr. 29681632, otrdienās 10.00 – 13.00,

Aptiekas ielā 8, tālr. pirmdienās 14.00 – 18.00,

ceturtdienās 10.00 – 13.00.

▲ ĒDINĀŠANA

“Latvijas evaņģēliski luteriskās baznīcas Diakonijas centrs”,

Āgenskalna tirgus rajonā starp Mazo Nometņu ielu un Zeļļu ielu,

katru darba dienu 12.00–13.00,

Biedrība “Žēlsirdības misija “Dzīvības ēdiens”,

Kr. Barona ielā 56, darbojas katru dienu, izņemot svētdienu, 9.00–11.00 un 20.00–21.00,

Čiekurkalna tirgū, Ropažu ielā 70, katru darba dienu 12.00–13.30,

Centrāltirgū, Maskavas ielā 14a (ieeja no Turgeņeva ielas),

katru darba dienu, 16.00–17.00.

▲ JA TU MEKLĒ DARBU

Nodarbinātības Valsts Aģentūra,

K. Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā, tālr.: 67021706,

Bezmaksas informatīvais tālrunis: 80007700

Jēzusbaznīcas ielā 11, 1. stāvā 117. kab. (ieeja no ēkas kreisā sāna),

Rīga, LV-1050, tālr.: 67507859.

▲ NODERĪGA INFORMĀCIJA

Valsts probācijas dienests,

Dzirnavu 91/3, Rīga, tālr.: 67021150,

riga@vpdp.gov.lv

▲ JA TU MEKLĒ PALĪDZĪBU, KAD ESI GATAVS CĪNĪTIES AR SAVĀM ATKARĪBĀM

▲ PSIHOLOGI

Ja gribi saņemt psiholoģisku palīdzību, zvani uz tālr.: 67222922;

Dace Blaževiča – (bezmaksas konsultācijas), Centrs „DIA+LOGS”;

Dzirnavu 135 (ieeja no Satekles ielas), tālr.: 67243101, 67288500

▲ DETOKSIKĀCIJA

SIA „Detox” Puškina ielā 18, tālr.: 67204065.

▲ SPECIĀLISTI, KAS STRĀDĀ AR ATKARĪGIEM CIVĒKIEM

Nokļūt ārstēties **Narkoloģiskajā stacionārā** var ar narkologa nosūtījumu vai ar neatliekamās medicīniskās palīdzības stacijas nosūtījumu Hospitāļu ielā 55, Rīgā.

Uzņemšanas nodaļas tālr.: 67388003

Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs Narkoloģiskās

palīdzības dienests, tālr: 67388003, www.rpnc.lv www. narko.lv

Ambulatorā palīdzība un konsultācijas, tālr.: 67388004,

Narkoloģiskās maksas nodaļas, tālr.: 67391307, 67456414,

Stacionārā palīdzība, tālr.: 67388003,

Motivācijas nodaļa, tālr.: 67388012, 67388015.

VSIA „Slimnīca „Ģintermuiža”,

atrodas Filozofu ielā 69, Jelgavā, LV-3008 .

Neatliekamā narkoloģiskā palīdzība (tālr.: 3020970) :

Minesotas programma (tālr.: 3022483).

▲ REHABILITĀCIJA

Rehabilitācija, Narkomānijas slimnieku rehabilitācijas nodaļa,
tālr.: 67612004,

SIA “Akrona 12”, Minesotas 12 soļu programma,

tālr.: 67586524, www.akrona12.lv

Atkarīgo anonīmās kustības,

AA – Brīvības ielā 62–9, Rīga, tālr. 67333523,

www.aa.org.lv, AN – Dārza ielā 4, Rīga,tālr.: 67549003.